Dr. Katrin Braun
FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN UND FAMILIENMEDIZIN
KINDER-KONTINENZ-PRAXIS DRYKIDS

Erklärung zum „14-Tage-Protokoll“

Liebe Eltern,

bitte lassen Sie sich nicht abschrecken – das Ausfüllen dieses Protokolls ist ganz einfach und sehr hilfreich für uns.

So funktioniert es:

Drucken Sie das Protokoll aus und tragen Sie den Namen Ihres Kindes und das Datum des ersten Tages ein.

Danach notieren Sie das Einnäss- und Stuhlverhalten Ihres Kindes für die nächsten 14 Tage:

- Spalten „Einnässen tagsüber / nachts“:
  Jedes Mal, wenn die Unterhose oder das Nachtgewand Ihres Kindes nass oder feucht ist, machen Sie einen Strich in das Protokoll.
  Wenn es zum Beispiel 3 Mal am Tag passiert, machen Sie 3 Striche bei „tagsüber“, wenn 1 Mal in der Nacht, 1 Strich bei „nachts“.
- Spalte „Blasenentleerung nachts auf der Toilette“:
  Falls Ihr Kind nachts zur Toilette geht (egal ob selbst oder weil Sie es wecken), machen Sie einen Strich.
- Spalten „Stuhlgang am WC / einkoten / stuhlschmieren“:
  Jedes Mal, wenn Ihr Kind auf die Toilette geht und Stuhlgang hat, machen Sie einen Strich bei „am WC“.
  Wenn eine größere Menge Kot in der Hose ist, sprechen wir von Einkoten, dann einen Strich in dieser Spalte machen.
  Wenn ein kleiner Streifen Stuhl in der Unterhose ist, nennt man das Stuhlschmieren, dann einen Strich in dieser Spalte machen.

Wichtig:
Bitte ändern Sie während dieser 14 Tage nichts an Ihrem Alltag.
Nur so bekommen wir ein echtes Bild davon, wie es Ihrem Kind geht.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Dr. Katrin Braun
FACHÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN UND FAMILIENMEDIZIN
KINDER-KONTINENZ-PRAXIS DRYKIDS

Name: **Datum:**

Tag	Datum	Einnässen		Blasen-entleerung nachts auf der Toilette	Stuhlgang		
		tagsüber	nachts (Bett od. Windel)		am WC	Einkoten	Stuhl-schmieren
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							